

Vaumarcus Extended

Départ depuis la plage

Développé total ~500-550m

Vitesse de progression ~40m/min

Temps total de progression ~15 minutes

Phase 1 → Cap 150°, ~200m

- Temps de progression ~5 minutes

Phase 2 → Profondeur 25-30m, distance 300-350m

- Temps de progression ~8-10 minutes

